

明日香だより

3月号～サンライフ明日香～

～今月の四文字熟語～

春寒料峭（しゅんかんりょうしょう）

「春になって暖かさを感じるようになったかと思えば寒さがぶり返し肌寒く感じられるさま」

皆さま、体調管理に気を付け暖かい日がくるのを待ちましょう！！

令和5年3月1日発行



入所の皆さままで豆まきをしました。「福が来ますように・・・」



普通食



ミキサー



食事も美味しく
いただきました！



粥 極きざみ

2月行事食（節分）
パインムース 大豆の
煮物
散らし寿司 赤だし



デイ体験 随時受け付けています。 担当：綿舎まで

サンライフ明日香

奈良市紀寺町556-1

TEL
0742-20-1177

FAX
0742-20-1178



職員・山達作

デイのお風呂は広々とした空間になっております

^o^